



Osteopathische Medizin

Volume 19, Issue 1, March 2018, Pages 11-19

Originalia

Osteopathie bei Rücken- und Beckengürtelschmerzen während und nach der Schwangerschaft: Systematischer Review und Metaanalyse

Helge Franke   , Jan-David Franke   , Sebastian Belz , Gary Fryer 

 [Show more](#)

[https://doi.org/10.1016/S1615-9071\(18\)30010-8](https://doi.org/10.1016/S1615-9071(18)30010-8)

[Get rights and content](#)

Zusammenfassung

Hintergrund:

Rückenschmerzen sind eine häufige Beschwerde während der Schwangerschaft. Diese Studie untersuchte die Wirksamkeit der osteopathischen Behandlung bei unspezifischen Schmerzen des unteren Rückens während der Schwangerschaft und post partum.

Methoden:

Randomisierte klinische Studien ohne sprachliche Einschränkung wurden geprüft. Zielparameter waren Schmerz und funktioneller Status. Dabei wurden die Effektmaße „mean difference“ (MD) oder „standard mean difference“ (SMD) mit einem 95%igen Konfidenzintervall ermittelt. Um die Qualität der Evidenz zu bewerten, wurde das GRADE-Verfahren („grading of recommendations, assessment, development and evaluation“) genutzt.

Ergebnisse:

Von 102 identifizierten Studien erfüllten fünf Studien hinsichtlich Rückenschmerzen während

